

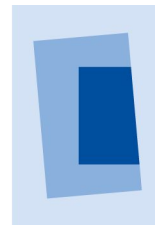


Modré dveře
TERAPEUTICKÉ CENTRUM



Na cestě k zotavení s klientem sociální rehabilitace

Hana Kordíková
Josef Kunčický






Modré dveře
TERAPEUTICKÉ CENTRUM



Služba sociální rehabilitace v Modrých dveřích

- Posláním je podporovat a rozvíjet kompetence lidí se zkušeností s duševním onemocněním, které jim umožní žít co nejspokojenější život.
- Ambulantní a terénní forma.
- Říčansko a okolí (25 km).


Začátek příběhu

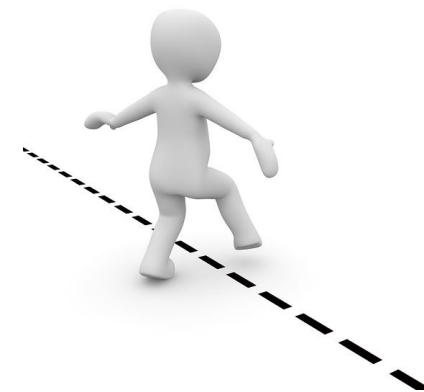
- Od propuknutí nemoci přežíval Pepa téměř 25 let doma, nevycházel ven, nestaral se o sebe, vše bylo obtížné.
- Nebral žádné léky a nevyužíval žádné služby.
- Audio
 - *Jak to začalo* 
 - *Co bylo dál* 
 - *Po přestěhování* 

Jak to bylo dál

- V roce 2018 se poprvé navštívil Modré dveře.
- Začal užívat psychiatrickou medikaci s cílem začít žít běžným životem, pracovat.
- Následovaly 4 roky opakovaných dlouhodobých hospitalizací v PNB, diagnóza bipolární afektivní porucha a neúspěšné návraty domů.
- Audio:
 - *Jak to bylo dál?* 
 - *Setkání s Modrými dveřmi* 

Pepův život dnes

- Dnes je Pepa 2,5 roku po poslední hospitalizaci.
- 2 roky nebere žádné léky.
- Žije svůj život dle vlastních rozhodnutí.
- Hraje, setkává se s lidmi, pomáhá.
- Raduje se a zažívá zklamání.
- Audio: Kdo je Pepa 



Kde je hranice mezi zdravím a nemocí?




- *Je podle vás normální/zdravé zpívat si a hrát na kytaru?*
 - *Ve vlaku?*
 - *V čekárně u lékaře?*
- *Je podle vás v pohodě jít spát bez čištění zubů?*
 - *Jeden den?*
 - *Týden?*
 - *Měsíc?*



Lze dosáhnout spokojeného života řízením se radami odborníků?

- *Myslíte si, že je správné řídit se doporučením lékaře?*
- *Řídíte se vy vždy doporučením lékaře?*

Co pomohlo Pepovi ke změně

- Pepův bratr, Modré dveře - stabilita, jistota
- vztahy - kamarádi z hospitalizací
- bezpečné prostředí - Dobré místo, z. s.
- respektující přístup lékaře
- uvědomění si svých vizí, priorit
- Audio: *Co pomohlo ke změně?* 

Spolupráce s Modrými dveřmi

Služba sociální rehabilitace probíhá:

- v terénu - u Pepy doma / lékař, úřad
- zpravidla 1x týdně, podle potřeby měníme - zejména telefonické konzultace
- dle individuálního plánu/ protikrizového plánu "semafor"
- s respektem na aktuální možnosti Pepy, které se často mění

Oblasti spolupráce


- zdraví
- bezpečí
- finance
- vztahy
- domácnost
- Audio: V čem MD pomáhají




Nefunkční přístupy

- Snažit se nastavit priority obvyklé pro většinu lidí.
- Tlačit do “běžného fungování”.
- V depresi zmiňovat náročná témata, ačkoliv ta pracovník považuje za zásadní.
- “Naskakovat” na velkolepé cíle.
- Očekávat pravidelnost - to, co se daří dnes, nemusí jít zítra.

Funkční přístupy

- Respekt k rozhodnutím o svém životě.
- Připomínat priority = zdraví a bezpečí (fáze mánie)
- Dávat čas, naději (fáze deprese)
- Vychytávat "zelené fáze" → možnost růstu a sebereflexe.
- Dávat minimalistické cíle.
- Audio: Podpora MD v různých fázích 

Úspěchy

- Příprava před posledním návratem z hospitalizace (spolupráce se zdravotními službami a rodinou).
- Má vztahy.
- Zajištění bezpečí financí - nehladoví, nemá velké dluhy.
- Sbírá zkušenosti v kontaktu s dalšími lidmi.
- Dle svého uvážení pečuje o své zdraví.
- Udržení kontaktu se službou i během fáze deprese.
- Audio: Co je dobré 


Náročná situace

Pohled pracovníka, když

Pepa:

- nekomunikuje
- přichází o své věci a peníze
- zachraňuje svět
- zapomíná na své zdraví
- podstupuje nepřiměřená rizika

Pohled Pepy

- beznaděj, samota
- myšlenky: “jsem na obtíž”, “raději bych nebyl”
- potíže s hygienou
- možnost ohrožení zdraví během manie
- Audio: Co je těžké 

Lze se dohodnout

Představy pracovníka

- Více se starat o své zdraví a bezpečí.
- Mít finanční rezervu.

→ Když jsem zdravý, můžu více pomáhat.

→ Když mám finance, můžu se starat také o druhé.

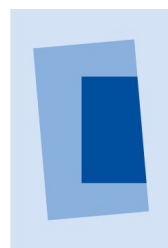
Představy klienta

- Pomáhat lidem.
- Mít partnerku.

Příklady cílů spolupráce

- Pečuji o své zdraví.
 - Půjdu alespoň jednou k zubaři.
 - Předejít stavu, kdy nemám co jíst.
- Mám jen takové dluhy, které můžu další měsíc splatit
 - Jezdím do Prahy jen když mám na cestu zpět.
 - Nastavím si nulový kontokorent.

Děkujeme za
pozornost.



Modré dveře
TERAPEUTICKÉ CENTRUM