

POZVÁNKA NA KURZY PRO PEDAGOGY Z OBLASTI ŠKOLSKÉ PRIMÁRNÍ PREVENCE RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE

„Sebepoškozování a sebevražedné chování u dětí a adolescentů“ „Mediační techniky v praxi“

V rámci krajského projektu „Školská prevence rizikového chování pro Středočeský kraj v roce 2024“ se uskuteční 2 kurzy pro pedagogy na téma „Sebepoškozování a sebevražedné chování u dětí a adolescentů“ a „Mediační techniky v praxi“. Krajský projekt primární prevence byl podpořen v dotačním řízení MŠMT v rámci Výzvy pro podávání žádostí na aktivity v oblasti primární prevence rizikového chování a podpory duševního zdraví ve školách a školských zařízeních pro rok 2024. Projekt realizuje Odbor školství Krajského úřadu Středočeského kraje a díky finanční podpoře MŠMT je kurz pro účastníky ze Středočeského kraje **zdarma**.

Cílová skupina:

Kurzy jsou vhodné pro pedagogické pracovníky všech typů základních a středních škol.

Název kurzu: Sebepoškozování a sebevražedné chování u dětí a adolescentů

Termín 18. 10. 2024, 9:30 – 17:00

Místo konání: Krajský úřad Středočeského kraje, Zborovská 11, Praha 5, místnost č. 3072 (3. patro)

Anotace kurzu:

8hodinový kurz pro 15 osob ve skupině. Sebepoškozování a sebevražedné chování u dětí a adolescentů jsou fenomény s narůstající tendencí. Během kurzu se účastníci seznámí s problematikou sebepoškozování a sebevražedného chování u dětí a adolescentů nejen v teoretické rovině, ale zejména tak, aby po jeho absolvování uměli citlivě zmapovat možné ohrožení zdraví a života a posílili své kompetence pro práci s emocemi v hovoru na tato náročná témata. Získají přehled užitečných postojů usnadňujících komunikaci, přehled vhodných intervencí a účinných a ověřených způsobů pomoci – od úlevových metod po směřování na odbornou pomoc. Kurz má formu krátkých teoretických vstupů doplněných modelovými situacemi a nácviky vedoucí k ukotvení komunikačních dovedností.

Obsah kurzu:

- fenomén sebepoškozování, práce s modelovým hovorem, vhodné a nevhodné intervence v hovoru, vhodné a nevhodné strategie a užitečné postoje
- fenomén suicida, práce s modelovým hovorem, vhodné a nevhodné intervence, vhodné a nevhodné strategie a užitečné postoje
- přehled možností návazné péče od úlevových metod po směřování na odbornou pomoc
- péče o sebe

Medailonek lektorky:

Mgr. Dagmar Hájková je psycholožka, psychoterapeutka, krizová interventka, lektorka, primární preventistka a koučka. Věnuje se psychoterapeutickému poradenství a psychodiagnostice, působí jako terapeut v rámci Terapeutického centra – Institutu sociálního zdraví OUSHI v Olomouci a jako poradkyně v Bílém kruhu bezpečí. Čtyři roky pracovala v Centru prevence v Brně, nejdříve jako primární preventistka a poté na pozici vedoucí projektu Primární prevence duševních poruch v období rané adolescence pro žáky 7. a 8. tříd. V roce 2022 absolvovala kompletní výcvik integrativního koučinku ve Škole manažerského rozvoje. Nyní je třetím rokem v psychoterapeutickém výcviku kognitivně-behaviorální terapie (KBT). Třetím rokem studuje doktorské studium Sociální a spirituální determinanty zdraví na Univerzitě Palackého v Olomouci. Učí na univerzitě, lektoruje a přednáší na téma duševního zdraví. Vystudovala jednooborovou psychologii na Univerzitě Palackého. V rámci studia studovala na University of Malta, kde absolvovala kurz Mindfulness. Má výcvik v kompletní krizové intervenci (160 h), které se také aktivně věnuje.

Evidence přihlášek do 25.09.2024 [ZDE](#)

Název kurzu: „Mediační techniky v praxi“

Termín: 23. 10. 2024, 9:30 – 17:00

Místo konání: Krajský úřad Středočeského kraje, Zborovská 11, Praha 5, místnost č. 1088 (1. patro)

Anotace kurzu:

8hodinový kurz pro až 15 osob ve skupině. Účastníci kurzu získají poznatky z oblasti řešení konfliktů za využití metody mediace vedoucí ke strukturovanému plánu řešení. Rozvinou své komunikační dovednosti a osvojí si vybrané techniky, které mohou následně aplikovat.

Obsahem kurzu bude sdílení zkušeností z oblasti konfliktních situací z praxe účastníků, možnosti využití mediace v praxi – situace vhodné/nevhodné k mediaci, definice konfliktu a jeho dynamika, užítky a ztráty z konfliktů, postupy a styly při řešení konfliktu a prevence konfliktů.

Součástí kurzu bude také praktický nácvik, řešení případových studií – trénink vybrané techniky (facilitativní mediace).

Na závěr kurzu bude společné ověření znalostí a shrnutí uplatnitelnosti nabytých dovedností v praxi.

Medailonek lektorky:

Ing. Renáta Valerie Nešporek, Ph.D., MBA, LL.M. je zapsaná mediátorka, mentorka, lektorka, konzultantka a poradkyně pro malé podniky a neziskové organizace. Je majitelkou mediační a poradenské kanceláře NE/SPORek. Pomáhá klientům předcházet konfliktům, působí jako vyjednačička i moderátorka v rámci prevence vzniku konfliktů. Spolupracuje s několika vysokými a manažerskými školami, kde se věnuje především konzultacím, mentoringu a vedení diplomových prací.

Evidence přihlášek do 25.09.2024 [ZDE](#)

Výběr účastníků:

Pokud se přihlásí více zájemců, než je kapacita kurzu, budou účastníci vybráni losem a z každé vysílající organizace bude na kurz zařazena jen jedna osoba.

Kontaktní osoby:

Kontaktní osobou na Odboru školství Krajského úřadu Středočeského kraje je Ing. Pavla Hemerková, krajská školská koordinátorka prevence, e-mail: hemerkova@kr-s.cz, tel.: 257 280 314.

Kontaktní osobou za realizátora kurzu je Ing. Soňa Macíčková, provozní manažerka, e-mail: sona.macicikova@smrov.cz, tel.: 605 876 812, Škola manažerského rozvoje s. r. o., Centrum psychologických služeb Ostrava.

Způsob vyhodnocení:

Zhodnocení vzdělávacích kurzů proběhne formou závěrečné diskuze všech účastníků a vyplněním evaluačního dotazníku. Ze setkání bude vedena prezenční listina. Účastníci obdrží po ukončení kurzu certifikát o absolvování.